

*Portes ouvertes*  
**Cafés et bars  
associatifs**

—  
**DU 21 AU 29  
OCTOBRE 2023**  
—

*Visites*

*Animations*

*Ateliers*

*En Pays de La Loire*

# Le programme



Après une première édition fin 2022, la semaine des bars et cafés associatifs revient du 21 au 29 octobre 2023. Les fédérations des Foyers ruraux des Pays de la Loire et Animation rurale 44 sont heureuses de participer à mettre en lumière les initiatives de ces collectifs d'habitants qui créent des lieux de vie, de rencontres et d'entraide. Programme festif et culturel garanti : ouvert à toutes et tous il est à découvrir maintenant !

## Samedi 21 octobre

### LE FILOKAFÉ

Feng-shui, de 14h à 18h  
Atelier découverte, avec Estelle Simoneau de Stell'Art, 35€ l'atelier de 3h.  
Infos et inscriptions au 06 15 16 32 68 ou estelle@stell-art.com

=> St-Philbert-du-Pont-Charrault (Chantonay) - 85

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

Jour de marché, à 12h : la chanson de midi - Tout le monde chante une chanson accompagnée de musiciens.

=> Le Pellerin (Nantes) - 44

### L'ÉQUIPAGE

10h-12h : initiation aux danses bretonnes, gratuit, sur inscription.

15h-18h : permanence ludothèque (entrée libre).

=> Bouaye (Nantes) - 44

### LE KAWASSO

De 10h à 12h : atelier Gravure. Initiation / tout niveau - Tout public à partir de 8 ans. Gratuit - Inscription conseillée  
cafe.asso.49123@gmail.com  
20h : spectacle théâtral "Huumm..." - Compagnie Zustopique - Une errance burlesque sur la propreté - Au chapeau

=> Champtocé-sur-Loire - 49

## Samedi 21 octobre

### LE TINTAMARRE

11h et 16h : spectacle Délivrés des livres de la Compagnie Artbigue. Séances tous publics à partir de 3 ans. Gratuit sur réservation.

=> Chalonnes sur Loire - 49

### LE P'TIT CAF

Temps fort en lien avec la SISM 2023, de 10h à 12h30 : petit déjeuner rencontre : la santé mentale, c'est quoi ?

Projection vidéo « psycom » : le cosmos mental. Impressions, réactions et échanges.  
De 14h à 17h : pique-nique tiré du sac.

Activités bien être en santé mentale : témoignages d'habitants sur les bienfaits de lieux et de projets collectifs.  
- Bain de forêt : Vincent  
- Musique Concert goûter pour les enfants : Yolko interprète et fait chanter  
- Espace livres avec lecture de quelques textes et exposition de l'Essor poétique

=> Saint-André-d'Ornay (La Roche-sur-Yon) - 85

## Dimanche 22 octobre

### LE SAINT JACQUES

Après-midi jeux de société pour toutes et tous.

=> Jupilles - 72

## Dimanche 22 octobre

### LE BOUILLON DU COIN

De 17h à 19h : Chantons Brassens ! "Pour l'anniversaire de Georges, on chante ensemble des chansons de Brassens ou de ses copains." On peut amener son instrument. Entrée libre et gratuite, ouvert à tous et toutes.

=> Contrie-Durantière (Nantes) - 44

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

Dès 18h, : Concert Les Grange Riders - Rock-Blues - gratuit.

=> Le Pellerin (Nantes) - 44

## Lundi 23 octobre

### LE SAINT JACQUES

18h : Atelier "nos vies bas carbone".

=> Jupilles - 72

### L'ÉQUIPAGE

De 14h30 à 16h30 : atelier tricotage et papotage (entrée libre).

=> Bouaye (Nantes) - 44



# Le programme



## Mardi 24 octobre

### LE BOUILLON DU COIN

Dès 14h, jardinage à partager.

=> Contrie-Durantière (Nantes) - 44

### L'ÉQUIPAGE

Après-midi enjoué (jeux de cartes, scrabble, etc.) (entrée libre).

=> Bouaye (Nantes) - 44

### LE P'TIT CAF

14h : jeux de cartes et de société.

=> Saint-André-d'Ornay (La Roche-sur-Yon) - 85



## Merc. 25 octobre

### LE SAINT JACQUES

De 16h30 à 18h30 : Atelier Clown·es.

=> Jupilles - 72

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

17h : goûter et spectacle pour les enfants.

=> Le Pellerin (Nantes) - 44



### LE LABO

Après-midi goûter maison

=> Le Loroux-Bottereau - 44

### LE CAFÉ DU VILLAGE

Dès 18h, animation sur la richesse des plantes aromatiques et médicinales (par Aude Forissier).

=> La Vergne Babouin (La Roche-sur-Yon) - 85

### L'ÉQUIPAGE

De 14h à 16h : atelier scrapbooking, à partir de 6 ans, 2€, sur inscription.

=> Bouaye (Nantes) - 44

### LE P'TIT CAF

14h : atelier créatif sur le thème de l'automne (sur inscription auprès de la maison de quartier).

=> Saint-André-d'Ornay (La Roche-sur-Yon) - 85

## Jeudi 26 octobre

### LE BOUILLON DU COIN

Dès 15h, jeux de société du jeudi.

=> Contrie-Durantière (Nantes) - 44



### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

Soirée jeux de société. (Tous les jeudis).

=> Le Pellerin (Nantes) - 44

### L'ÉCHAPPÉE BELLE

De 17h à 19h30 (tous les jeudis), le p'tit marché, fruits et légumes bio, pain sur commande, miel et pâtisseries artisanales.

=> La Ruche de Belle Beille (Angers) - 49

### LE LABO

Toute la journée : peinture.

=> Le Loroux-Bottereau - 44

### L'ÉQUIPAGE

Après-midi enjoué (jeux de cartes, scrabble, etc.) (entrée libre).

=> Bouaye (Nantes) - 44

### LE KAWASSO

De 14h à 16h : initiation au tressage de jonc pour petites décorations : poissons, hochets - Gratuit, tout public, à partir de 6 ans : renardeau@mailo.fr  
19h : soirée jeux de société - Gratuit, tout public, à partir de 8 ans.

=> Champocé-sur-Loire - 49



LE TROIS FRANCS SIX SOUS :  
1er vendredi du mois : atelier espagnol, 2ème vendredi du mois: apéro-zick: vous venez faire découvrir des airs que vous aimez, dernier vendredi du mois: atelier d'anglais.  
=> Le Pellerin (Nantes) - 44



# Le programme



## Jeudi 26 octobre

### LE P'TIT CAF

De 9h30 à 13h30 : atelier cuisine suivi d'un repas partager (sur inscription auprès de la maison de quartier).

=> Saint-André-d'Ornay (La Roche-sur-Yon) - 85

## Vend. 27 octobre

### LE SAINT JACQUES

Conférence "recherche scientifique et physique quantique", dès 20h30.

=> Jupilles - 72

### LE CAFÉ MAUVE

Ouverture dès 19h, puis 21h diffusion de la petite finale de la coupe du monde de rugby.

=> Saint Jean des Mauvrets (Les Garennes sur Loire) - 49

### L'ÉCHAPPÉE BELLE

De 18h30 à 22h, "L'Échappée des jeux", des jeux de société à partager en famille, voisins et amis.

=> La Ruche de Belle Beille (Angers) - 49

### LE LABO

Toute la journée : pâte à modeler maison.

=> Le Loroux-Bottereau - 44

### L'ÉQUIPAGE

De 14h30 à 16h : café des aidants; thème du mois "oubli de soi ou don de soi?", gratuit, sur inscription.

=> Bouaye (Nantes) - 44

## Vend. 27 octobre

### LE KAWASSO

19h : café polyglotte, anglais et plus si affinités - Tous niveaux, débutants bienvenus !

=> Champtocé-sur-Loire - 49

## Samedi 28 octobre

### LE SAINT JACQUES

De 14h30 à 16h30 - "Un vélo couché... c'est rien que de la frime ?". Réflexion sur la mécanique du vélo

=> Jupilles - 72

### LE SAINT JACQUES

De 16h30 à 18h, pour les enfants, expression de ses émotions et frustrations. Inscriptions sur brassvie@vlap.fr

=> Jupilles - 72

### LE FILOKAFÉ

Amma-assis, de 15h à 19h. Massage en position assise sur une personne habillée, avec Muriel Cochain. 15€ les 15 minutes, boisson comprise. Sans inscription. Renseignements auprès de Muriel : 06 88 98 61 65.

=> St-Philbert-du-Pont-Charraut (Chantonay) - 85

### LE BOUILLON DU COIN

Dès 10h45, jardin à partager ! Bînons ensemble... Dès 16h, café ouvert suivant les bénévoles disponibles.

=> Contrie-Durantière (Nantes) - 44

## Samedi 28 octobre

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

Jour de marché, à 12h : la chanson de midi - Tout le monde chante une chanson accompagnée de musiciens.

=> Le Pellerin (Nantes) - 44

### LE LABO

De 14h à 18h, magie (tours de cartes, mentalisme et autres) et salon de thé.

=> Le Loroux-Bottereau - 44

### LE CAFÉ DES P'TITES GRAINES

De 10h30 à 11h30, spectacle conté 'À cœur', conte de la petite Sophie - jeune public (à partir de 2 ans), au bar l'Audomarois à Saint Omer de Blain. Sur inscriptions (Aurélié) : 06 20 67 38 87.

=> St Omer de Blain - 44

### LE TINTAMARRE

10h30 : histoires gourmandes théâtralisées racontées par une bénévole du Tintamarre Rachel, à partir de 2 ans sur réservation.

=> Chalonnes-sur-Loire - 49

LE SAINT JACQUES :  
Exposition au 1er étage d'Alex Pasqualini intitulée "BRANCHES" : un travail qui va de l'arbre à l'arbre en passant par le papier.  
=> Jupilles - 72



# Les contacts



## 📍 Vendée

### L'École Buissonnière

3bis rue du 8 mai  
85580 Saint-Denis-du-Payré

☎ 07 49 54 86 87

✉ [ecole.buissonniere85@gmail.com](mailto:ecole.buissonniere85@gmail.com)

📌 @TiersLieu.StDenisduPayre

Mardi au samedi : 18h-20h

### Germaine

Café numérique mobile  
Fédération des Centres sociaux de Vendée

🌐 <http://cafegermaine.fr/>

☎ 02 51 08 96 92

✉ [germainecafenumerique@gmail.com](mailto:germainecafenumerique@gmail.com)

Sortie à la demande

### Les Pépites du Bocage

La Flocellière  
85700 Sèvremont

☎ 06 30 50 98 28

✉ [info@lespepitesdubocage.fr](mailto:info@lespepitesdubocage.fr)

### P'tit Bar La Chausselière

Comité des Fêtes de la Guyonnière

Lac de la Chausselière  
85600 La Guyonnière

✉ [comitedesfetesguyon@gmail.com](mailto:comitedesfetesguyon@gmail.com)

📌 @P'tit bar la chausseliere

### Le Filokafé

Foyer Rural Saint-Philbert  
Place de l'église  
85110 Saint-Philbert-du-Pont-Charrault  
Chantonnay

☎ 06 82 38 30 06

✉ [filokafe85@gmail.com](mailto:filokafe85@gmail.com)

📌 @barassostphil

Mercredi (semaine paire) : 15h30-18h

1 vendredi par mois : 19h-23h

Samedi : 10h-12h30

1 dimanche par mois : 11h-13h

### Le Café du village

La Salade

Village de la Vergne Babouin  
Impasse de la Vergne  
85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02 51 42 36 16

✉ [associationlasalade@gmail.com](mailto:associationlasalade@gmail.com)

En fonction des événements

### Le P'tit Caf'

Maison de Quartier Saint-André-  
d'Ornay

85021 Saint-André-d'Ornay

☎ 02 51 62 28 99

### Chez Alfred

Vents d'ici et d'ailleurs  
Rue des Fuies - Aziré  
85490 Benet

☎ 06 88 15 35 27

✉ [ventsdicietdailleurs@gmail.com](mailto:ventsdicietdailleurs@gmail.com)

📌 @decalbaret

Mercredi : 18h-22h

Vendredi : 18h30-01h

Fermé juillet/août

### Le Kikafé

Place de la mairie  
85240 Xanton-Chassenon

☎ 06 34 90 05 17

✉ [assokikafe85@gmail.com](mailto:assokikafe85@gmail.com)

📌 @Kikafé-Café Associatif

Mardi : 10h30-13h

Mercredi : 10h30-13h

Vendredi : 10h30-13h

### Le café de la Ruche

Ruche d'Idées  
292 rue du Chai  
85440 Talmont-Saint-Hilaire

☎ 02 51 96 02 76

✉ [cetcafeassociatif@gmail.com](mailto:cetcafeassociatif@gmail.com)

Mercredi au samedi 12h-21h

## 📍 Maine et Loire

### Le Tintamarre

15 avenue Jean Robin  
49290 Chalonnes-sur-Loire

🌐 <https://letintamarrechalonnes.org/>

☎ 09 84 08 84 26

✉ [letintamarre.asso@gmail.com](mailto:letintamarre.asso@gmail.com)

📌 @tintamarre.chalonnes

Mardi : 10h-14h et 15h30-18h

Mercredi : 10h-18h

Vendredi : 10h-14h et 15h30-18h

Samedi : 10h-15h

### Le Café Mauve

Place de la mairie  
49320 Saint-Jean-des-Mauwrets

✉ [lecafemauve@gmail.com](mailto:lecafemauve@gmail.com)

📌 @lecafemauve

### Le Jean geste café

10 rue du souvenir  
49600 Gesté

🌐 <https://lejeangestecafe.com>

☎ 06 44 89 75 11

✉ [lacocotteminute49@gmail.com](mailto:lacocotteminute49@gmail.com)

📌 @Le Jean geste Café

Vendredi : 18h-01h

### L'Échappée Belle

Association La Ruche de Belle Beille  
6-8 rue Edouard Floquet  
49000 Angers

☎ 07 57 18 85 55 (les mardis et vend.)

✉ [laruchedebb@gmail.com](mailto:laruchedebb@gmail.com)

📌 @laRuchedeBB

Jeudi : 17h30 à 20h30

### Le Kawasso

1 place de l'église  
49123 Champtoocé-sur-Loire

✉ [cafe.asso.49123@gmail.com](mailto:cafe.asso.49123@gmail.com)

📌 @KawassoChamptoce

Ouvert seulement lors des événements  
Pas d'horaires de permanence

### L'Asceaux

1, rue de Brial,  
49330 Sceaux-d'anjou

✉ [lasceaux49@gmail.com](mailto:lasceaux49@gmail.com)

📌 @LAsceaux

Les vendredis : 18h30-22h



# Les contacts



## Bar Associatif de la MJC

Maison des Jeunes et de la Culture  
Place Verdun  
49400 Saumur

🌐 <https://mjcsaumur.com/>  
☎ 02 41 40 25 60  
✉ [infos@mjcsaumur.com](mailto:infos@mjcsaumur.com)  
📱 @mjc.saumur

Lundi au vendredi : 10h-12h30 et 14h-18h

## La Varennaise

106 place du Jardin Public  
La Varenne  
49270 Orée-d'Anjou

☎ 07 68 53 82 40  
✉ [mauricejouis@wanadoo.fr](mailto:mauricejouis@wanadoo.fr)  
Tous les jours : 9h-19h

## Sarthe

## Le Saint Jacques

La Brass'vie  
3 Place André Ricordeau  
72500 Jupilles

🌐 <https://vlap.fr/labrassviedejupilles/>  
✉ [brassvie@vlap.fr](mailto:brassvie@vlap.fr)  
📱 @brassvie

Mercredi : 12h-18h30  
Vendredi : 9h-23h  
Samedi : 9h-23h  
Dimanche : 9h-14h

## Loire-Atlantique

## Le Trois Francs Six Sous

2 rue du Dr Sourdille  
44640 Le Pellerin

🌐 <https://www.3francs6sous.org>  
📱 @letroisfrancs6sous

Jeudi et vendredi : 17h-22h  
Samedi : 9h-14h  
Dimanche : 17h-20h

## Le Bouillon du Coin

120 boulevard de la Solidarité  
44100 Nantes

🌐 <https://www.lebouillonducoin.fr/>  
✉ [contact@lebouillonducoin.fr](mailto:contact@lebouillonducoin.fr)  
📱 @LeBouillonduCoin

Selon les événements

## Le Labo

7 rue de la Loire  
44430 Le Loroux-Bottereau

🌐 <https://asso-le-labo.fr/>  
☎ 09 73 28 87 34  
✉ [contact@asso-le-labo.fr](mailto:contact@asso-le-labo.fr)

Mercredi : 14h-18h  
Jeudi : 9h-18h  
Vendredi : 9h-20h

## L'Equipage

2 rue de Pornic  
44830 Bouaye

🌐 <https://lequipage.jimdofree.com/>  
☎ 02 28 07 58 72  
✉ [asso.lequipage@gmail.com](mailto:asso.lequipage@gmail.com)  
📱 @lequipage.cafeassociatif

lundi : 13h-17h  
Mardi au jeudi : 12h -17h45  
Vendredi : 12h- 20h  
Samedi : 15h-18h  
Ouverture à 14h seulement pendant les vacances scolaires

## Le Café des P'tites Graines

Café itinérant

📱 @LeCafédesP'titesGraines  
☎ 06 20 67 38 87  
✉ [lecafedesptitesgraines@gmail.com](mailto:lecafedesptitesgraines@gmail.com)

## En partenariat avec

Le collectif des cafés et bars associatifs regroupés par

## Animation rurale 44

Carquefou

🌐 <https://www.animation-rurale44.fr/>  
☎ 02 40 43 22 00  
✉ [animationrurale44@ar44.fr](mailto:animationrurale44@ar44.fr)  
📱 @AnimationRurale44

Ouverture prévue fin 2023

Foyers ruraux - Vendée - Pays de la Loire

☎ 02 51 42 36 16  
✉ [crfr.pdloire@mouvement-rural.org](mailto:crfr.pdloire@mouvement-rural.org)  
🌐 <https://foyersruraux-paysdelaloire.jimdofree.com/>  
<https://ruralcoop274.org/s/bars-cafes-en-mode-asso/>



CRFR, 2023, crédits photos : l'École Buissonnière, le Filokafé. Ne pas jeter sur la voie publique.